

**Alla cortese att.ne del Presidente del  
Collegio dei Geometri e Geometri Laureati  
della provincia di Cosenza**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "X Pression Health Club" con sede legale in Cosenza Via Popilia traversa Filippo Caruso C.F. 98125100788, regolarmente riconosciuta dal CONI, è lieta di offrire la sua migliore proposta per i servizi offerti del proprio centro, alla Vs. spett.le Azienda ed a tutto il personale.

**ORARI PALESTRA**

Il nostro centro è aperto tutti i giorni : da lunedì a venerdì dalle ore 07:00 alle ore 23:00;  
sabato dalle ore 09:00 alle ore 20:00; domenica dalle ore 10:00 alle ore 14:00.

**A CHI E' RIVOLTA**

A tutti gli appartenenti al vostro ordine regolarmente iscritti

**CONDIZIONI**

Coloro i quali vorranno aderire dovranno fornire al centro sportivo un documento attestante l'appartenenza all'ordine firmataria della convenzione. Gli stessi potranno frequentare la struttura senza limitazioni di giorni e di orari

**ATTIVITA'**

Sala cardio - isotonica – con la presenza costante degli istruttori di sala

Corsi ordinari: Walking, Fit Yoga, Pump, Pilates, Fit Boxe, Zumba, Super Jump, Circuit Training, XTonic, Booty Barre, Calisthenics, Cross Training, Step, Bokwa, Functional Training, Total Body.

**QUOTE ASSOCIATIVE**

- **Abbonamento** la quota associativa mensile relativa a tutte le attività suddette, ad eccezione dei corsi speciali, è pari ad € 45,00 anziché € 55,00

E' possibile optare anche per altre forme di abbonamento :

- trimestrale versando una quota associativa di € 130,00 anziché € 150,00;
- semestrale versando una quota associativa di € 240,00 anziché € 270,00;
- annuale versando una quota associativa di € 420,00 anziché € 480,00;

- **Assicurazione** : sconto del 50% € 12,50 cadauno (anziché € 25,00). Tessera omaggio (anziché € 5,00). Tessera di appartenenza al club e copertura infortunistica secondo le modalità previste dal contratto stipulato con l'UNIPOL presente in Palestra.

### **CORSI SPECIALI**

Posturale, Caraibico, Balli di gruppo, K1, MMA.

Avviamento allo sport, Judo e Danza (Corsi per bambini).

Se interessati le quote associative verranno illustrate dal personale addetto alla reception.

Nell'attesa di un vostro gentile riscontro, Vi porgiamo i più cordiali saluti.

Il Presidente  
*Vincenzo Esposito*